Radtourenprogramm

April – Oktober 2020

KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN

adfc
Amberg-Sulzbach

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Radlerinnen und Radler,

Das begehrte Tourenprogramm des ADFC ist da.

Wir starten also durch in den Sommer 2020. Unsere erfahrenen Tourenleiter haben sich wieder interessante Ziele raus in die Natur einfallen lassen. Damit wollen wir das Freizeitangebot unserer Region und darüber hinaus bereichern. Grundsätzlich sind unsere Ausflüge für Fahrräder mit und ohne E-Unterstützung. Gegenseitige Rücksichtnahme sollte dabei selbstverständlich sein.

Für welche Tour Sie sich entscheiden, Sie tun etwas für Ihre Gesundheit und Fitness und werden mit Gleichgesinnten einen kurzweiligen, sportlichen Tag erleben, der Unterhaltung und Freude mit sich bringt. Eine Mehrtagestour ist im September geplant und manche Tour wird als Kombi-Tour mit Auto und Rad angeboten. Das alles entnehmen Sie dem Radtourenprogramm 2020, welches im April beginnt. Beachten Sie bitte die Schwierigkeitslevel, Dauer, unterschiedlichen Treffpunkte und gegebenenfalls eine Anmeldefrist.

Für Nichtmitglieder, die sich ihrer Leistung nicht so sicher sind, empfehlen wir, mit unseren attraktiven Feierabendtouren als Einstieg zu beginnen. Diese starten ab dem Monat Mai. Jeden Mittwoch um 18.00 Uhr an der Terrasse des ACC. Auch ein Flick- & Pannenkurs (in der Elternschule) wird dieses Jahr wieder angeboten.

Unterstützen Sie die Arbeit des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs indem Sie Mitglied werden. Denn Fahrradfahren wirkt sich positiv aus auf die Lebensqualität von Menschen in Städten und Gemeinden. Fahrräder verbrauchen bedeutend weniger Fläche im öffentlichen Raum als Autos. Diese frei werdenden Flächen könnten für mehr Bäume und schöne Plätze genutzt werden, die unserem Klima und der Luftqualität unserer Stadt zu gute kommen. Darum fordern wir „Mehr Platz für's Rad", Umsetzung des kostenaufwendigen Radverkehrskonzeptes.

Allen Radlerinnen und Radlern wünschen wir ein unfallfreies Radljahr und freuen uns auf Sie.

Auf bald!

Marita Gierke Franz Gerl Norbert Lange

GRUSSWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS

Liebe Radl-Freundinnen und Radl-Freunde,

im Jahr 2018 gab es in Deutschland rund 75,4 Millionen Fahrräder - es ist somit das wohl beliebteste Freizeitgerät überhaupt. Immer mehr Menschen in Deutschland nutzen den „Drahtesel“ um zur Arbeit, zur Ausbildungsstelle oder zur Schule zu gelangen. Es ist Familienfahrzeug, Transportmittel und Sportgerät.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat in einer Studie ermittelt, dass ca. 75 Minuten Fahrradfahren pro Woche bis zu 2000 € Gesundheitskosten pro Jahr und Kopf einsparen kann, denn die regelmäßige Bewegung auf dem Rad ist gesund. Sie hilft gegen Depression, wirkt sich positiv auf den Bewegungsapparat aus, beugt Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor und verbessert das Wohlbefinden im Allgemeinen. Außerdem verringert jeder Kilometer, der mit dem Fahrrad statt dem Auto gefahren wird, den CO_2-Ausstoß und schont somit die Umwelt.

Mit dem ADFC, dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club Amberg-Sulzbach, haben wir vor Ort einen Ratgeber und wichtigen Ansprechpartner zur Hand, der sich in unserer schönen Stadt für die Belange von Radfahrern einsetzt und das schon seit mehr als 25 Jahren. Für ihr Engagement möchte ich mich herzlich bei den Verantwortlichen und Ehrenamtlichen des Clubs bedanken, die auch in diesem Jahr wieder ein tolles, abwechslungsreiches Jahresprogramm auf die Beine gestellt haben.

Bei den gemeinsamen Radtouren in die nähere und weitere Umgebung wünsche ich Ihnen und allen Teilnehmern viel Spaß, immer das passende Wetter und natürlich eine unfallfreie Fahrradsaison 2020.

Ihr Michael Cerny

Michael Cerny
Oberbürgermeister der Stadt Amberg

Das Komplettpaket für das E-Laden zu Hause.

- Top-Wallbox zum Vorzugspreis von 499 € brutto, gültig bis 31.12.2021
- AM-Ladestrom (Öko-Strom)
- Elektro-Installations-Kooperationspartner

Ansprechpartner:

Team Vertrieb
Tel. 09621 603-420
vertrieb@stadtwerke-amberg.de

AM-LadePole private

servicestark und vor der tür
STADTWERKE AMBERG
STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

GRUSSWORT DES LANDRATS

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Radl-Freunde,

der Landkreis Amberg-Sulzbach ist ein buntes und vielfältiges Fleckchen Erde mit einer reichgegliederten Landschaft. Sanfte Hügel und Täler locken nicht nur einheimische Radler, sondern auch Radfahrer aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland in den Landkreis Amberg-Sulzbach, um die Gegend besser kennen zu lernen. Ein Klassiker ist der überregional bekannte Fünf-Flüsse-Radweg, der steigungsarmes Radeln entlang von Pegnitz, Vils, Naab, Donau und Altmühl ermöglicht.

Aber ganz egal, ob Fünf-Flüsse-Radweg oder ein anderer Radweg, die Tour beginnt stets mit der Planung. Hierfür ist das Programmheft des ADFC ein perfekter Leitfaden, unabhängig davon wie durchtrainiert der einzelne Radler tatsächlich sein mag. Wir als Landkreis Amberg-Sulzbach unterstützen den ADFC und wollen das Radfahren im Amberg-Sulzbacher Land sowohl für Einheimische als auch Gäste noch attraktiver gestalten. Der ADFC ist bei diesen Bestrebungen unserer Touristiker seit Jahren ein kompetenter und zuverlässiger Partner.

Deshalb danke ich den Aktiven im ADFC Amberg-Sulzbach für die stets hervorragende Zusammenarbeit mit dem Landkreis Amberg-Sulzbach sowie das Engagement, insbesondere für die Ausgestaltung des attraktiven Tourenprogramms. Nehmen Sie, liebe Radler und Radlerinnen, das Angebot an und sammeln Sie unvergessliche Eindrücke im Amberg-Sulzbacher Land. Allen Radlern wünsche ich viel Freude an ihren Ausflügen sowie eine pannen- und v.a. unfallfreie Fahrt!

Ihr

Richard Reisinger
Landrat des Landkreises Amberg-Sulzbach

Sanitätshaus Lange GmbH
Orthopädie Technik

Unsere Leistungen und Produkte für
Gesundheit
Mobilität
Bewegung
Wohlbefinden
Wellness
Fitness
Schlaf

Gegen Vorlage des gültigen ADFC-Ausweises erhalten Sie beim Einkauf 10% Rabatt!
(ausgenommen gesetzliche Zuzahlung und reduzierte Ware)

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Amberg
Marienstraße6
Telefon (09621) 1 52 69

Sulzbach-Rosenberg
Fröschau 34-38
Telefon (0 96 61) 10 24 04

www.sanitaetshaus-lange.de

ADFC UND AOK
GEMEINSAM AKTIV IN SACHEN GESUNDHEIT

Liebe Freunde des Radsports,

Als Gesundheitskasse pflegen wir, die AOK Bayern, seit vielen Jahren die enge Kooperation mit dem ADFC. Gemeinsam mit dem ADFC wollen wir Sie auch in diesem Jahr ermuntern, mit Spaß gesund zu bleiben.

Radfahren ist eine Sportart, die hierfür bestens geeignet ist! Fast alle Menschen können dabei ohne all zu großen Aufwand etwas für die eigene Gesundheit tun. Gleichzeitig bietet Radfahren eine gute Möglichkeit, die ganze Familie mit einzubeziehen und mit Spaß die Freizeit aktiv gemeinsam zu gestalten.

Aber nicht nur die Freizeit, sondern auch der tägliche Weg zur Arbeit und zurück bietet schon Gelegenheit, sich fit zu halten: "Mit dem Rad zur Arbeit" heißt unsere jährliche Aktion, in der wir dazu aufrufen, vom 01. Mai bis 31. August den täglichen Weg zur Arbeit mit dem Fahrrad zurückzulegen. Auf die Teilnehmer warten attraktive Preise.

Informationen finden Sie im Internet unter
www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de. Machen Sie mit!

Neben dem gesundheitlichen Nutzen profitieren AOK-Versicherte zusätzlich mit dem AOK-Prämienprogramm. Sammeln Sie Punkte durch Ihre Teilnahme an gemeinsamen Veranstaltungen oder mit Ihrer Mitgliedschaft im ADFC.

Nehmen Sie auch in 2020 gesund und unfallfrei Fahrt auf.

Ihre

Christa Siegler
Direktorin der AOK-Direktion Amberg

gute Fahrt
wünschen
Ihre Käfer -
Apotheken

APOTHEKE ST.MARIEN
AMBERG - MARIENSTRASSE 6

BAHNHOF-APOTHEKE
Johann Strobl
Hinter der Mauer 1 92224 Amberg
Telefon 09621 / 22753 Fax 32736

mariplus apotheke
Emailfabrikstr. 15
92224 Amberg

TOURENPROGRAMM

Sie haben Freude am Radfahren und der Natur? Suchen nette Kontakte? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Der ADFC Amberg-Sulzbach bietet geführte Radtouren in die nähere und weitere Umgebung an. Wir nehmen uns Zeit, Natur, Kultur und Gastronomie zu erleben und zu genießen.

Damit Sie sich eine Tour aussuchen, die Ihren sportlichen Fähigkeiten entspricht, geben wir die Tageskilometer, Fahrtdauer einschließlich Pausen und den Schwierigkeitsgrad wie folgt an:

Überwiegend flaches Gelände
Bei Steigungen kann geschoben werden.

Hügeliges Gelände
Sie brauchen ein Fahrrad mit Gangschaltung.

Bergiges Gelände
Sie brauchen etwas Training, um mit Spaß mitfahren zu können.

Wir fahren nach Möglichkeit auf autoarmen Straßen oder gut befahrbaren landwirtschaftlichen Wegen, die für Rennradfahrer ungeeignet sind. Alle Touren werden von unseren Tourenleiter/innen vorbereitet und geführt.

Bei Pannen leisten wir fachkundige Hilfe, aber ins Gepäck gehören für den Notfall immer:

- Zwei Mantelheber
- Flickzeug oder Ersatzschlauch
- Fahrradpumpe
- Schlüssel für den Radausbau

Überprüfen Sie vor jeder Tour Ihr Rad auf Verkehrssicherheit. Denken Sie auch an ausreichend Getränke und eine kleine Brotzeit, selbst wenn eine Einkehr geplant ist. Richten Sie sich bitte auf wechselnde Witterungsverhältnisse ein. Die Teilnahme an unseren Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten. Weder der ADFC noch die Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden.

Wir danken unseren Inserenten, die uns die kostenlose Verteilung dieses Tourenprogramms ermöglichen!

Wir bitten bei allen geführten Radtouren um einen Beitrag:

Tagestouren	**2,50 €**
Halbtagestouren	**1,50 €**
Feierabendtouren	**1,00 €**

Mitglieder sowie Kinder in Begleitung eines Erwachsenen fahren **kostenlos** mit!

Mitglieder fahren gebührenfrei!
Besser Mitglied werden!

Alle Informationen zur Anmeldung auf Seite 38!

Mi. 10.04.2020 Fünf-Flüsse-Radweg

Tagestour | 6 h / 50 km | Marktpl…

Fällt aus – Bleibt daheim!

Der Fünf-Flüsse-Radweg ist die bei uns mei… …cke. Schon letztes Jahr hat die Befahrung bis Hartmannshof viele S… …eckt. Jetzt ist die andere Hälfte dran. Wir treffen uns auf dem Mark… …il ausgeschilderten Weg im Vilstal fahren wir bis nach Emhof an die Landk… …kehren wir um. Auf dem Rückweg machen wir Halt beim Bärenwirt in Rieden. Wie i… …, wollen wir Mängel des Weges in der Gruppe erkennen.

Unsere Beobachtungen geben wir an die zuständigen Stellen und die Amberger Zeitung weiter.

Tourenleitung: Franz Gerl (Tel. 09621/24219)

So. 19.04.2020 Sattelgewöhnung mit Genuss im Birgland

Halbtagestour | 6 h / 40 km | ACC | 10:00 Uhr

Fällt aus – Bleibt daheim!

In gemütlichem Tempo geht es nach Aichazandt. In de… …e aus dem Rucksack. Dann führt uns der Weg weiter nach Frechetsf… …An Illschwang vorbei geht es zurück nach Amberg.

Gemütliches Tempo mit Schiebee… …enleiter ohne Motor.

Tourenleitung: Sigrid Spies (Tel. 09… …/15331)

Hier treffen Sie uns:

adfc Kreisverband Amberg-Sulzbach

Dekan- Hirtreiter Str. 5

92224 Amberg

Tel. 09621 78 32 22

Fax. 09621 78 31 97

info@altekaserne.de

www.altekaserne.de

INTERNATIONALE KÜCHE - GEPFLEGTE GETRÄNKE

Jeden dritten Dienstag im Monat treffen wir uns
ab 19 Uhr im Restaurant „Alte Kaserne“.
Schauen Sie doch mal vorbei!
Wir sprechen über Themen rund ums Rad.

Bitte beachten Sie unsere Veranstaltungshinweise in der Tagespresse!

So. 26.04.2020 Immer nach Westen bis ins Nürnberger Land

Tagestour | 10 h / 85 km | ACC | 08:30 Uhr

Wir fahren auf wenig befahrenen Straßen, Schotterwege … in den Landkreis Nürnberger Land. Rucksackverpflegung wird emp… …achmittag in einer Dorfwirtschaft ist geplant.

Fällt aus – Bleibt daheim!

Treffpunkt: 8.30 Uhr am ACC oder …ltplatz / Rewe-Markt in Sulzbach-Rosenberg

Tourenleitung: Lilo und Gerd Hartma… (Tel. 09661/3894 oder 0151/68194782)

Fr. 01.05.2020 Das Walbala ruft! (Fränkische Schweiz)

Tagestour | 10 h / 40 km | Dultplatz | 08:00 Uhr

Nach der Radverladung am Dultplatz Amberg fahren wir mit unseren Autos nach Egloffstei… …n Parkplatz. Von dort führt unsere Tour auf Nebenstraßen und Radwegen vorbei an S… …en durchs Trubachtal über Pretzfeld ins Wiesenttal nach Ebermannstadt. Beim T… …der FFW Ebermannstadt bietet sich eine Einkehr bei Brotzeit, Kaffee und … …ein wir nach Weilersbach, Kirchehrenbach zum oberen Parkplatz am … …letzte Stück ohne Fahrrad zu Fuß bewältigen (ca. 1 km). Nach angenehm… …uns die Radstrecke nach Schaffhausen und Ortspitz zurück nach Egloffs…

Fällt aus – Bleibt daheim!

Anmeldung erwünscht!

Tourenleitung: Wilhelm Lukas (Tel. 09621/84672)

Umweltbewusst und sauber im Verkehr!

Unser neuer Kia

e-Niro … die perfekte Lösung

- **bis zu 460 km elektrische Reichweite**
- Schnellladung unter 55 Minuten (bei 100-kW-Ladestation)
- **Nur 0,5% Versteuerung (bei Dienstwägen)**
- Crossover mit geräumigen Innenraum
- Sportlicher Fahrspaß mit 0,0 Emissionen

GROSS Dieselstr. 5 – 92224 Amberg

Unser neuer Toyota

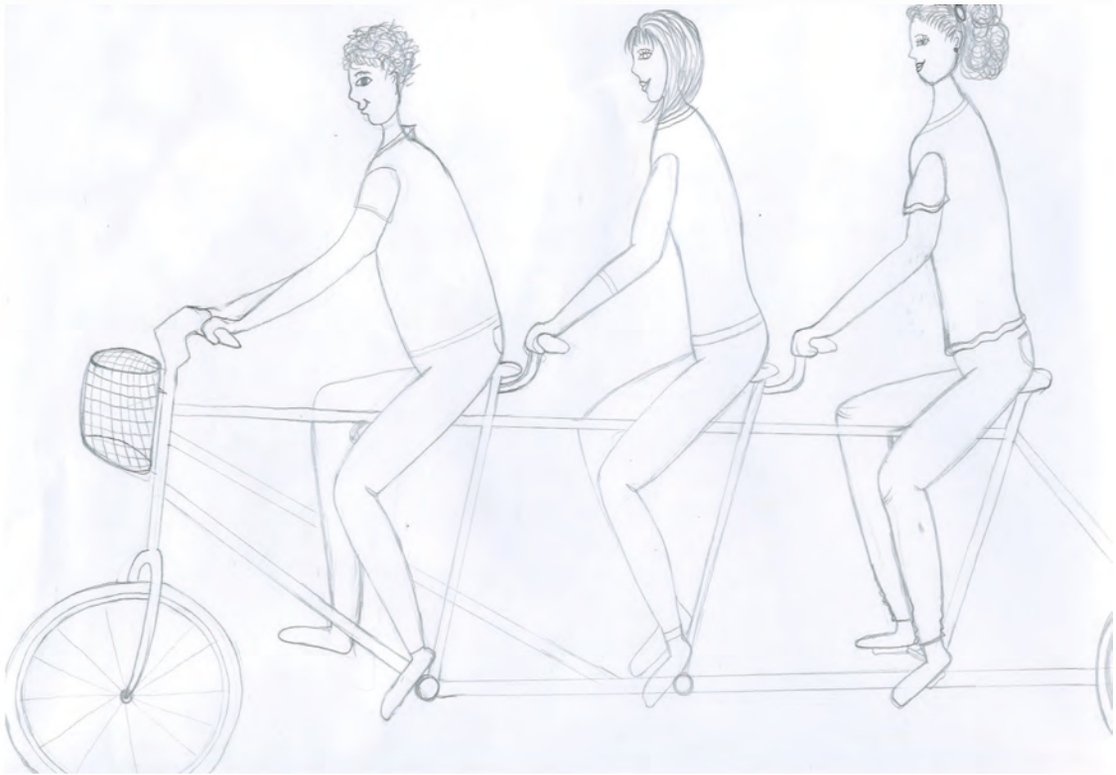
RAV4 … Hybrid

- Verbessert & NEU
- selbstaufladender und leistungsstarker Hybridantrieb
- alle Vorteile eines Elektromotors, ohne Kompromisse hinsichtlich Reichweite.
- Ca. 80 Prozent der Käufer fahren einen **2,5-Liter-Hybrid**
  - Hybrid 4x2 160 kW (Systemleistung)
  - Hybrid AWD-i 163 kW (Systemleistung)
- neueste Assistenzsysteme
- mehr Kofferraum
- Umweltfreundlich

Groß wie großartig!
AUTOHAUS GROSS GmbH
Dieselstraße 5 · 92224 Amberg · Tel. 09621/97 00 00 · www.toyota-gross.de

EmailApotheke
Vor Ort & Online •
www.email-apotheke.eu

Gemeinsam gut und sicher unterwegs



APOTHEKE
AUF DER WART
JOSEF WINKLER
www.aufderwart.de

So. 03.05.2020 Wildkräuterspaziergang - Frühling

Tagestour | 6 h / 40 km | ACC | 10:00 Uhr

Nach einer flotten Radrunde sind wir pünktlich um 12:00 Uhr am Amberger Flugh… …ort erwartet uns die Naturführerin und Kräuterpädagogin Daniela Reisch zu einem Wi… …rgang durch das Ammerbachtal. Wir erfahren Wissenswertes über Essb… …aft der heimischen Wildkräuter.

Kosten pro Teilnehmer: 10,00 € inkl. Kostprob…

Anmeldung bis 30.04.2020! Mindest…

Tourenleitung: Gretel Schilling (Tel. 096… …04)

Fällt aus – Bleibt daheim!

Mi. 06.05.2020 Beginn der Feierabendtouren

Feierabendtour | 2 - 3 h / 25 km | ACC | 18:00 Uhr

Kurztouren durch ebenes bis hügeliges Gelände in die nähere Umgebung Ambergs.

Ideal für weniger geübte Radfahr…

Jeden Mittwoch bis 09.09.20…

Fällt aus – Bleibt daheim!

So. 10.05.2020 Landkreislaufstrecke Ehenfeld - Neukirchen

Tagestour | 11 h / 100 km | ACC | 08:00 Uhr

Dieses Jahr fahren wir einen Tag nach den Läufern die Strecke des … …b.

Von Amberg geht es auf schnellstem Weg nach Ehenfeld … …durch den nördlichen Landkreis, wie immer 11 Anstiege auf den 11 Et… …durch Feld und Wald.

Rucksackverpflegung und Getränk… …Einkehr)

Ab dem Ziel in Neukirchen ist die Ru… …der Bahn möglich.

Tourenleitung: Sigrid Spies, Irmgard Hollweck (Tel. 09621/15331)

Fällt aus – Bleibt daheim!

Sa. 16.05.2020 Jüdischer Friedhof Sulzbach-Rosenberg

Halbtagestour | 5 h / 30 km | ACC | 09:00 Uhr

Wir radeln nach Sulzbach-Rosenberg. Dort ist der jüdische Friedhof …

Stadtarchivar Herr Hartmann wird uns etwas über die Ge… …is erzählen. Nach dem Mittagessen beim "Bartl" in Feuerhof … …ck nach Amberg.

Tourenleitung: Else Kolb, Gretel Schill… …

Fällt aus – Bleibt daheim!

Sa. 23.05.2020 Brauerei Lauterhofen

Tagestour | 7 h / 60 km | ACC | 10:00 Uhr

Seit 2017 gibt es eine kleine Brauerei in Lauterhofen. Über die Hügel zwisch… und Lauterachtal fahren wir durch Feld und Wald nach Lauterhofen. Dort … Craftbier bei einer Führung mit Verkostung kennen. (Führung, Kostprobe … rson 12,00 €) Zurück geht es über Kastl und Ursensollen.

Rucksackverpflegung. Gemütliche Tour mit … ourenleiter ohne Motor.

Anmeldung bis 24.04.2020!

Tourenleitung: Sigrid Spies (Tel. 09… 331)

Fällt aus – Bleibt daheim!

Mo. 25.05.2020 Beginn der Amberger Radwoche

Veranstaltung | 25.05. - 29.05. | Abschlussveranstaltung: Marktpl…

Veranstaltungen der Stadt Amberg rund um's Fahrrad. Details siehe T…

Abschlussveranstaltung am 29.05.2020 mit kleiner Radto…

Fällt aus – Bleibt daheim!

Mo. 25.05.2020 Selbst ist die Frau! Fahrradreifen-Flick-Kurs

Kurs | 2 h | MGH, Amselweg 7a, Amberg

In diesem Kurs nur für Frauen werden wir lernen, wie wir einen Reifen ausbauen … hnell den platten Reifen flicken. Mitzubringen sind Fahrrad, Werkzeug (soweit vorhan… übliches Flickset, Luftpumpe. Was sonst noch kaputt gehen kann am Fahrra… …

Ausländische Frauen willkommen! Teilnehmerzahl: 10 F…

Anmeldung bis 20.05.2020 im Mehrgenerati… /86272

Kursleitung: Sigrid Spies

Fällt aus – Bleibt daheim!

SALINA SALZGROTTE

www.salzgrotte-amberg.de

… erfolgreich seit 12 Jahren

In der Salina Salzgrotte in Amberg herrscht ein Mikroklima, wie man es sonst nur am Meer oder in den natürlichen Salzheilstollen vorfindet.

20 Tonnen Salz aus dem Toten Meer, Schwarzen Meer, Polen und Pakistan entfalten ihre wohltuende Wirkung zur Linderung einer Vielzahl von Erkrankungen.

Die Luftfeuchtigkeit von ca. 65-75 % erleichtert die schnelle Aufnahme der mineralhaltigen Luft bei angenehmen 19-22 Grad Raumtemperatur.

Jeder Atemzug liefert Ihnen wertvolle Mineralien, Spuren- und Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Brom, Eisen, usw. Diese steigern die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und stärken die Abwehrkräfte Ihres Organismus.

Dank des großen Anteils an Natriumchlorid, das antiallergisch und pilzhemmend wirkt, ist die Luftreinheit zehnmal größer als außerhalb der Salzgrotte.

Durch den Einsatz von Technologie wird eine mit Salzverbindungen gesättigte und ionisierte Luft in der Grotte erzeugt.

Eine Art Lichttherapie am mit 600 Sternen beleuchteten Himmel, wirkt in Verbindung mit wohltuender Entspannungsmusik wie Balsam für Seele und Psyche.

Amberg im Seidlgaß'l
Georgenstraße 50 (Vordereingang)
Seminargasse 1-3 (Hintereingang)

Terminvereinbarung: (09621) 250 110

ZUR LINDERUNG VON ERKRANKUNGEN WIE:

DEPRESSIONEN
HERZ- UND GEFÄSSERKRANKUNGEN
ASTHMA
SCHILDDRÜSENUNTERFUNKTION
HAUTERKRANKUNGEN
ALLERGIEN
SCHUPPENFLECHTE
RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN
SCHLAFSTÖRUNGEN
NEURODERMITIS
BLUTHOCHDRUCK
ATEMWEGSERKRANKUNGEN
UVM…

adfc Kreisverband Amberg-Sulzbach

Tourenübersicht 2020

Tour / Veranstaltung	Datum	Beginn	Treffpunkt	Dauer	km
Fünf-Flüsse-Radweg - fällt aus!!!	10.04.2020	10:00	Marktplatz	6h	50
Sattelgewöhnung m. Genuss i . Birgland fällt aus!!!	19.04.2020	10:00	ACC	6h	40
Immer nach Westen bis ins Nürnberger Land	26.04.2020	08:30	ACC	10h	85
Das Walbala ruft!	01.05.2020	08:00	Dultplatz	10h	40
Wildkräuterspaziergang - Frühling	03.05.2020	10:00	ACC	6h	40
Beginn der Feierabend-Touren	6.05.2020	18:00	ACC	2-3h	25
Landkreislauf Ehenfeld-Neukirchen	05.2020	08:00	ACC	11h	100
Jüdischer Friedhof Sulzbach-Rosenberg	5.2020	09:00	ACC	5h	30
Brauerei Lauterhofen	2020	10:00	ACC	7h	60
Selbst ist die Frau - platten Reifen flicken	020	17:00	MGH	2h	
Amberger Radwoche vom 25.05.-29.05.	0	10:00	Marktplatz		
Zum Heidelbeerhof Mulzer in Schwandorf		09:00	ACC	8h	70
Zur Burgruine Lichtenegg	0	09:00	ACC	8h	60
Vilsecker Mulde	06.0	10:00	ACC	8h	75
Vizinalbahn-Radweg	14.06	08:00	Siemens	10h	70
Monte Kaolino	20.06.2	0:00	ACC	8h	75
Der ADFC auf dem Amberger Altstadtfest	21.06.20	:00	Malteserplatz		
Fossa Carolina - Karlsgraben	28.06.202	.00	Dultplatz	9h	55
Hirschbachtal - Oberklausen	05.07.2020	08:30	ACC	8h	65
Richtung Süden nach Kallmünz	12.07.2020	10:00	ACC	8h	70
Zum Steinberger See	19.07.2020	09:00	ACC	7h	85
Der ADFC auf dem Amberger Kinderfest	19.07.2020	11:00	LGS		
Zum Ermhof	26.07.2020	09:00	ACC	6h	55
Ins Fahrradmuseum mit Auto und Rad	09.08.2020	08:00	Siemens	11h	70
Markante Höhen auf der Steinwaldrunde	15.08.2020	08:30	Siemens	10h	65
Militärmuseum Grafenwöhr	22.08.2020	09:30	Schule	9h	55
Oberes Vilstal	30.08.2020	09:00	ACC	10h	90
Fünf Tage Gera	02.09.2020	09:00	Dultplatz	9h	50
Trummer's Erdäpfel-Hoffest	06.09.2020	10:00	ACC	5h	30
Axtheid - Bergfest bei Vilseck	13.09.2020	10:00	ACC	7h	65
Fischessen in Wollenzhofen	20.09.2020	10:00	ACC	6h	40
Mountainbike-Tour (mit ADFC Pegnitz)	27.09.2020	08:45	ACC	7h	30
Fahrt ins Blaue	03.10.2020	10:00	ACC	6h	40

Fällt aus – Bleibt daheim!

So. 31.05.2020 Zum Heidelbeerhof Mulzer in Schwandorf

Tagestour | 8 h / 70 km | ACC | 09:00 Uhr

Der Heidelbeerhof Mulzer ist ein Oberpfälzer Bauernhof im Naabtal mit bay… r Musik, Schalk im Nacken und immer einem Witz auf de Lipp'n. Regionales und Ha… Gesundes und Deftiges, Vegetarisches, Süßes und Herzhaftes!

Kosten für Erlebnisführung, Kaffee und ein Stück … € pro Person.

Wir beginnen mit einem Weißwurstfrü… berechnet).

Anmeldung bis spätestens 27.0…

Tourenleitung: Gretel Schilling (Tel. …21/14104 oder schilling.amberg@gmail.com)

Fällt aus – Bleibt daheim!

Mo. 01.06.2020 Zur Burgruine Lichtenegg

Tagestour | 8 h / 60 km | ACC | 09:00 Uhr

Über Ursensollen fahren wir durch das schöne Birgland nach Lichtenegg. Nach einer … en Mittagsrast auf der Ruine und in der Burg-Wirtschaft radeln wir wieder nach A… einigen Stellen erfahren wir auch etwas über die Geschichte unserer H…

Die Strecke ist etwas bergig, aber es sind "E-Biker" und "Ni… erzlich willkommen. Wenn es zu steil wird, können wir schieben.

Tourenleitung: Else Kolb (Tel. 09661/1687)

Fällt aus – Bleibt daheim!

Sa. 06.06.2020 Vilsecker Mulde

Tagestour | 8 h / 75 km | ACC | 10:00 Uhr

Wir radeln auf Straßen und Feldwegen nach Vilseck. Dort kommen wir durch … u gestalteten Vilsecker Auen. Weiter geht es durch das Naturschutzgebiet Vilseck… …squelle in Kleinschönbrunn. Über Süß geht es zurück nach Amberg.

Rucksackverpflegung. Einkehr geplant, je nach W…

Tourenleitung: Dieter Gatow, Elke Bottek

Fällt aus – Bleibt daheim!

PHYSIOTHERAPIE DISTLER

EMAILFABRIKSTRASSE 13 | 92224 AMBERG

ÖFFNUNGSZEITEN

MO 8:00 - 19:00
DI 8:00 - 19:00
MI 8:00 - 19:00
DO 8:00 - 19:00
FR 8:00 - 14:00

KONTAKT

09621 / 916 631 3
info@physio-distler.de
physiotherapie-distler.de

So. 14.06.2020 Vizinalbahn-Radweg

Tagestour | 10 h / 70 km | Siemens-Parkplatz | 08:00 Uhr

Wir fahren mit dem Pkw nach Wiesau. Auf der Trasse der … Vizinalbahn radeln wir durch die große Teichpfanne, Land der 1000 Teiche, ein N… …sser, Wald und Wildnis. Dort treffen wir auf Himmelsleiter und Heusterzh… …zierte Bauwerke der Brückner-Architekten. Tirschenreuth, Liebens… …zum Verweilen ein mit Gelegenheit zur Einkehr oder Picknick-Servi… …ich). Später Rückfahrt nach Wiesau.

Anmeldung bis 9.6.

Tourenleitung: Renate … Peter Zitzmann (Tel. 09621/83912)

Fällt aus – Bleibt daheim!

Alle Touren finden Sie auch im Web: **WWW.ADFC-AMBERG-SULZBACH.DE**

Sa. 20.06.2020 Monte Kaolino

Tagestour | 8 h / 75 km | ACC | 10:00 Uhr

Über Steiningloh geht es über den blauen Berg nach Hirschau zum Mont… Von dort führt unser Weg über Schalkenthan nach Hahnbach. Über Feuerhof u… …hren wir zurück nach Amberg.

Rucksackverpflegung. Einkehr geplant, je nach…

Tourenleitung: Dieter Gattow, Elke …

Fällt aus – Bleibt daheim!

So. 21.06.2020 Der ADFC auf dem Amberger Altstadtfest

Veranstaltung | 11:00 - 17:30 Uhr | Malteserplatz

Besuchen Sie unseren ADFC-Infostand mit Spaßrädern und ADFC-Aktionen im Maltesergarten!

So. 28.06.2020 Fossa Carolina - Karlsgraben

Tagestour | 9 h / 55 km | Dultplatz Amberg | 09:00 Uhr

Wir verladen unsere Fahrräder und fahren zum Brombachsee über die B2 …usfahrt Pleinfeld-Süd. Weiter ins Fränkische Seenland. In Ramsberg am Parkplatz Schiffs… …le laden wir die Räder ab. Wir radeln am See entlang bis Langlau. Auf wenig befah… …n geht es nach Süden über Plofeld, Dornhausen nach Gundelshaus… …die Altmühl entlang nach Bubenheim und Graben. Hier kehren wir in ei… …ittagspause ein. Wir besichtigen den Karlsgraben.

Fällt aus – Bleibt daheim!

Rückweg über Grönhart, En… …und Weimersheim. Weiter radeln wir durch offene Natur über Störzelbach, Stop… …orsbrunn, Walkerszell zu unserem Ausgangspunkt in Ramsberg.

Wenn es die Witterung erlaubt, können wir noch im Großen Brombachsee baden.

Heimfahrt über die B2 und Autobahn Nürnberg.

Parkplatzgebühr: 4,00 €

Tourenleitung: Franz Gerl (Tel. 09621/24219)

So. 05.07.2020 Hirschbachtal - Oberklausen

Tagestour | 8 h / 65 km | ACC | 08:30 Uhr

Kulissen der Gewalt: Im NS-Reichsparteitagsgelände in Nürnberg sollte 1938 das größte Stadion der Welt mit 405 000 Sitzplätzen entstehen.

Um eine Vorstellung von der Größe und dem Neigungswinkel der Ränge zu bekommen, wurde 1937 im Hirschbachtal ein Teilmodell des Deutschen Stadions in Naturgröße errichtet. Man kann heute noch den Berghang mit den Fundamenten des damaligen Tribünenbaus gut erkennen.

Wir starten beim ACC und radeln über Traßlberg, Forsthof und Holstein ins Hirschbachtal. Nach der Besichtigung bei Oberklausen geht es zur Mittagspause in Kirchenreinbach.

Anschließend führt unser Radweg nach Tabernackel vorbei an Burg Neidstein zum Fünf-Flüsse-Radweg, auf dem wir nach Amberg zurück radeln.

Tourenleitung: Wilhelm Lukas (Tel. 09621/84672)

So. 12.07.2020 Von Amberg Richtung Süden nach Kallmünz

Tagestour | 8 h / 70 km | ACC | 10:00 Uhr

Wir fahren gemütlich den Fünf-Flüsse-Radweg von Amberg an der Vils entlang bis zur Naab nach Kallmünz. Dort stärken wir uns bei einem Mittagessen im Gasthof "Zum Weißen Rössl", direkt an der Naab. Anschließend wandern wir zur Burgruine Kallmünz, um die herrlichen Ausblicke zwischen Vilstal und Naabtal zu genießen.

Anmeldung wegen Platzreservierung zum Mittagessen bis 6. Juli erforderlich!

Tourenleitung: Kurt Rose, Renate Mayer (Tel. 0172/8143983)

Victoria Feldmeier

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9:00 - 12:00, 14:00 - 18:00
Samstag 9:00 - 12:30
Montags geschlossen

ständig über 300 Fahrräder auf Lager

- Elektro
- Trekking
- City
- Mountainbikes

Fahrrad Brunner SEIT 1925 Dreifaltigkeitsstr. 4 Amberg ☎0 96 21 / 8 19 55

- Reparaturen
- Ersatzteile

Cube Ghost

eMail: fahrrad.brunner@web.de

Dreifaltigkeitsstr. 4 Tel.: 0 96 21 - 8 19 55

So. 19.07.2020 Zum Steinberger See

Tagestour | 7 h / 85 km | ACC | 09:00 Uhr

Wir radeln den Schweppermann-Radweg nach Schwarzenfeld. Nun geht es auf dem Naab-Regen-Radweg weiter zum Steinberger See. Dort kehren wir in der Gaststätte Seeblick ein. Nach ausreichender Pause schließen wir die Seeumrundung ab, dabei kommen wir am inMotionPark (Erlebnisholzkugel) vorbei und radeln zurück nach Amberg.

Tourenleitung: Sibylle Anderson (Tel. 09621/9655000)

So. 19.07.2020 Der ADFC auf dem Amberger Kinderfest

Veranstaltung | 11:00 - 17:30 Uhr | LGS-Gelände

Besuchen Sie unseren ADFC-Infostand mit Spaßrädern und ADFC-Aktionen im LGS-Gelände!

AB 01. JUNI AUCH FÜR MÄNNER

HerZeigen

FAIR FASHION & SKANDI STYLE IN AMBERG

Viehmarkt 1 | 92224 Amberg | Tel: 09621 - 23164

So. 26.07.2020 Zum Ermhof

Tagestour | 6 h / 55 km | ACC | 09:00 Uhr

Über Karmensölden, Kropfersricht, Stifterslohe, Prohof und Haar fahren wir ins Birgland. Bei Aichazandt überqueren wir den Zubringer. Weiter geht es nach Bachetsfeld. Steil ist der Anstieg bei Büchelberg. Bald sind wir am Ziel, den Fundamenten der Kirche St. Martin aus der Karolinger Zeit in Ermhof. Wir nehmen uns Zeit, um die einzelnen Schautafeln zu studieren. Dann radeln wir weiter nach Neukirchen und über die Wasserscheide weiter nach Kauerhof. Auf dem Fünf-Flüsse-Radweg geht es über Kempfenhof nach Sulzbach. Dort kehren wir ein. Die Rückfahrt über Obersdorf ist dann nur noch ein Katzensprung.

Tourenleitung: Franz Gerl (Tel. 09621/24219)

Druckerei Zenddyeh – Firmenerweiterung jetzt auch:

dz druckzentrum zenddyeh

Offsetdruck
Werbetechnik
Digitaldruck
Textildruck
uvm...

Sulzbacher Str. 103a
92224 Amberg
T: 0 96 21 / 785 444
F: 0 96 21 / 785 445
info@druck-zen-trum.de
www.druck-zen-trum.de

So. 09.08.2020 Ins Fahrradmuseum mit Auto und Rad

Tagestour | 11 h / 70 km | Siemens-Parkplatz | 08:00 Uhr

Mit dem Auto fahren wir nach Allersberg. Von dort aus radeln wir an Roth vorbei zum Fahrradmuseum Pflugsmühle bei Abenberg. Hier erwarten uns 200 Jahre Fahrradgeschichte und zur Einkehr ein wunderschöner Biergarten. Je nach Wetter auf dem Rückweg ein Bade-Stopp am Rother See.

Tourenleitung: Marita und Achim Gierke (Tel. 09621/82423)

Sa. 15.08.2020 Markante Höhen auf der Steinwaldrunde

Tagestour | 10 h / 65 km | Siemens-Parkplatz | 08:30 Uhr

Zu unserer aussichtsreichen Tour starten wir in Erbendorf. Auf einem schönen Radweg geht es durch unberührte Natur zunächst eben, dann müssen wir kräftig in die Pedale treten. In Herzogöd erreichen wir bei 735 Höhenmetern den höchsten Punkt der Tour. Nach Riglasreuth führt uns der Fichtelnaab-Radweg zum Ausgangspunkt zurück.

Einkehr auf der Strecke geplant. **E-Bike oder gute Kondition erforderlich!**

Fahrgemeinschaften, keine Radverladung.

Tourenleitung: Irene Hug, Harald Erlenbach (Tel. 01578/4584580)

Sa. 22.08.2020 Militärmuseum Grafenwöhr

Tagestour | 9 h / 55 km | Hirschau, Schule | 09:30 Uhr

Im Oktober 2015 wurde das Museum nach Neugestaltung wieder eröffnet. Geschichtlich interessant von der Stadtgründung Grafenwöhrs über die Weltkriege, Einmarsch der Amerikaner, bis zur heutigen Zeit. Bei Rückfahrt eventuell Bademöglichkeit.

Eintritt mit Führung: 5 €

Tourenleitung: Marita und Achim Gierke (Tel. 09621/82423)

So. 30.08.2020 Oberes Vilstal

Tagestour | 10 h / 90 km | ACC | 09:00 Uhr

Von Amberg aus fahren wir über die Höhen nach Sulzbach, Edelsfeld und Vilseck. Weiter geht es über die Hügel zur Vilsquelle nach Kleinschönbrunn. Von dort zurück nach Amberg. Wir werden die Aussicht auf die Vils und die Landschaft rechts und links davon von oben genießen.

Gemütliche Tour, da Tourenleiter ohne Motor. **Rucksackverpflegung!**

Tourenleitung: Sigrid Spies (Tel. 09621/15331)

Mi. 02.09.2020 Fünf Tage Gera

Mehrtagestour | 9 h / 50 km | Dultplatz Amberg | 09:00 Uhr

Im Osten von Thüringen liegt die Otto-Dix-Stadt Gera. Ein langjähriger Bewohner erfährt mit uns und dem Fahrrad die Stadt und die Umgebung im Norden des Vogtlandes. Wir lernen Altenburg, Eisenberg und Ronneburg und weiteres in der Umgebung bei Radtouren zwischen 30-70 km kennen. In Gera übernachten wir in einem Mittelklassehotel.

Anreise am 02.09. mit privatem PKW und Radanhänger.
Weitere Informationen bei der Anmeldung vom 01.05.-30.06.2020.

Tourenleitung: Sigrid Spies (Tel. 09621/15331 oder per Mail: sigrid.spies@adfc-amberg.de)

Besuchen Sie uns auch im Internet: **WWW.ADFC-AMBERG-SULZBACH.DE**

So. 06.09.2020 Trummer's Erdäpfel-Hoffest

Tagestour | 5 h / 30 km | ACC | 10:00 Uhr

Immer beliebter und größer wird das Erdäpfl-Hoffest von Familie Trummer in Hahnbach. Vorführungen alter und moderner Technik von der Pflanzung bis zur Ernte. Flohmarkt, Imker- und Kunsthandwerkerstände und ein buntes Kinderprogramm.

Für das leibliche Wohl: Spanferkel und Kartoffelspezialitäten.

Tourenleitung: Gretel Schilling, Else Kolb (Tel. 09621/14104)

La Belle
Boutique
Mode für Damen bis Größe 48
Marienstraße 8 · 92224 Amberg
labelle-amberg@t-online.de
Mo - Fr 10-18 Uhr Sa 10-13 Uhr

Mi. 09.09.2020 Ende der Feierabendtouren

Feierabendtour | 2 - 3 h / 25 km | ACC | 18:00 Uhr

Letzte Feierabendtour der Saison am 09.09.2020!

BlütenStil
92245 Haselmühl, Vilstalstr. 76
Tel. 09621/760123
www.bluetenstil-floristik.de

So. 13.09.2020 Axtheid-Bergfest bei Vilseck

Tagestour | 7 h / 65 km | ACC | 10:00 Uhr

Auf schönen Radwegen und Nebenstraßen fahren wir mit dem Rad über Hirschau und Massenricht zur Vilsquelle, anschließend weiter zum Bergfest Axtheid. Nach ausgiebigem Aufenthalt radeln wir durch Vilseck, Süß und Hahnbach zurück nach Amberg.

Tourenleitung: Wilhelm Lukas (Tel. 09621/84672)

So. 20.09.2020 Fischessen in Wollenzhofen

Halbtagestour | 6 h / 40 km | ACC | 10:00 Uhr

Über Wald und Flur fahren wir durch den Hirschwald nach Wollenzhofen. Dort gibt es gegrillten Fisch. Heimfahrt über eine kürzere Strecke.

Anmeldung bis 15.9.20!

Tourenleitung: Irmgard und Hans Hollweck (Tel. 09628/1027)

Reformhaus König
Untere Nabburger Straße 5
Tel. (09621) 2 28 01
92224 Amberg
Fax (09621) 2 39 03

ÜBELACKER
BIKES AND MORE

Sulzbacher Straße 5 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon: 09661 1445 · Fax: 09661 906655 · E-Mail: mail@ue-bikes.de

WWW.UE-BIKES.DE

CONWAY VICTORIA

Das hier verbrennt
Fett und spart Geld.

Das hier verbrennt
Geld und macht fett.

So. 27.09.2020 Mountainbike-Tour (mit ADFC Pegnitz)

Halbtagestour | 7 h / 30 km | ACC | 08:45 Uhr

Zur Strecke unserer Mountainbike-Tour wird nicht viel verraten...

Es handelt sich diesmal um eine Halbtagestour. Sie verläuft vorwiegend auf unbefestigten Forstwegen. Ein paar knackige Trails sind natürlich auch wieder dabei. Wir kehren erst am Ende der Tour ein. Bei Bedarf bitte eine Kleinigkeit zu essen mitnehmen.

Aufgrund der Streckenbegebenheiten ist die Tour nur für Mountainbikes geeignet.

Ambitionierte MTB-Einsteigerinnen und Einsteiger sind willkommen!

Es besteht Helmpflicht. Anmeldung wegen Radtransport erwünscht!

Radverladung um 08:45 Uhr am ACC oder 09:45 Uhr in Auerbach, Place de Laneuveville.

Tourenleitung: Sigrid Spies, Sabine Gaston (Tel. 09621/15331)

Sa. 03.10.2020 Fahrt ins Blaue

Tagestour | 6 h / 40 km | ACC | 10:00 Uhr

Wie jedes Jahr am Tag der Deutschen Einheit lassen wir uns überraschen wohin die Fahrt geht. Selbst in der näheren Umgebung findet sich manch nettes Ziel. Einkehr geplant.

Tourenleitung: Marita und Achim Gierke (Tel. 09621/82423)

FAHRRÄDER ALLER ART E-BIKES REPARATUREN ERSATZTEILE GABEL&DÄMPFERSERVICE

B I K E - Shop & Service
Wolfgang Pickel

IHR FACHGESCHÄFT RUND UMS FAHRRAD
Hofgartenstraße 11, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel: 09661 - 50 60 700 Mobil: 0160 - 873 10 60

Besuchen Sie unsere Homepage mit Onlineshop
www.bike-shop-pickel.de

TIPP: Geschenkgutscheine z.B. für Fahrradkundendienst

AUSFÜHRLICHE BERATUNG FAHRRADOPTIMIERUNG PROBEFAHRT BEKLEIDUNG ZUBEHÖR

DAIG APOTHEKE
ANNELIESE DAIG
Roßmarkt 13
92224 Amberg
Telefon: (0 96 21) 1 21 93

FIT für´s Fahrradfahren

mit unserer hauseigenen
Daig´s Natursalbe
für Muskeln und Gelenke

Mutter + Kind Apotheke

Die guten Hahnbacher KARTOFFELN
Hofladen: Verkaufszeiten
Montag – Samstag
9 – 18 Uhr
Amberger Bauernmarkt
ganzjährig, freitags 8-13 Uhr
Neukirchen, "Neukirchner Hof"
14-täglich, samstags 9-11:30 Uhr

Familie Trummer
Kartoffeln • Dienstleistungen • Festzubehör

#familietrummer www.trummers.de

Vogelloh 7 • 92256 Hahnbach • Tel. 09664 9549133

NEUREGELUNG DER STVO:

DAS ÄNDERT SICH FÜR AUTOFAHRER

Der Bundesrat hat der Novelle der Straßenverkehrsordnung mit einigen Änderungen und Ergänzungen zugestimmt. Das ändert sich in der StVO für den Radverkehr, sobald sie im Bundesgesetzblatt verkündet wird.

Mit der Novelle der Straßenverkehrsordnung sollen laut Bundesverkehrsministerium Verbesserungen für den Radverkehr erreicht und das Radfahren sicherer gemacht werden. Der ADFC hatte im Vorfeld kräftig gearbeitet, um mit einem eigenen Gesetzentwurf möglichst viele und weitreichende Verbesserungen für Radfahrende zu erreichen. Das Ministerium folgte dem ADFC-Entwurf in weiten Teilen.

Das ändert sich für Autofahrende (bezogen auf den Radverkehr):

Kfz-Fahrer müssen einen Mindestüberholabstand von 1,5 m innerorts und 2 m außerorts beim Überholen von Radfahrern einhalten! Bisher gab es nur gerichtlich festgelegte Abstände. Damit greift die StVO die langjährige Forderung des ADFC nach festgeschriebenen Mindestüberholabständen auf.

Für das Parken auf Geh- und Radwegen sowie für das Halten in zweiter Reihe gelten höhere Bußgelder! Die bisherigen Bußgelder von 15 bis 30 Euro erhöhen sich auf 55 und bis zu 100 Euro. Erstmals gibt es für Parkverstöße – bei Gefährdung – zusätzlich einen Punkt in Flensburg.

Bußgelder für gefährdendes Abbiegen und Dooring verdoppelt! Werden Radfahrende durch Kfz-Fahrende beim Abbiegen gefährdet, wird ein Bußgeld von 140 Euro statt wie bisher 70 Euro fällig – und ein Monat Fahrverbot. Gefährdung durch plötzlich aufgerissene Autotüren: 40 statt 20 Euro.

Das Halten auf Radschutzstreifen ist verboten! Damit entfällt das bisher erlaubte Halten von bis zu drei Minuten. Zudem wird das Parkverbot vor Kreuzungen und Einmündungsbereichen neben Radwegen auf acht Meter ausgeweitet.

Schrittgeschwindigkeit für rechtsabbiegende Kraftfahrzeuge über 3,5 t! Um Abbiegeunfälle zu vermeiden, dürfen Lkw nur noch mit Schrittgeschwindigkeit rechts abbiegen, schneller nur dann, „wenn nicht mit Radverkehr zu rechnen ist“, so die ergänzende Einschränkung durch den Bundesrat. Schritttempo gibt dem Lkw-Fahrer mehr Zeit, die Abbiegesituation zu überblicken. Das Bußgeld für die Missachtung beträgt 70 Euro, dazu kommt ein Punkt im Fahreignungsregister.

FORTSETZUNG VON SEITE 35

DAS ÄNDERT SICH FÜR RADFAHRER

Das Nebeneinanderfahren von Radfahrenden ist ausdrücklich erlaubt! Mit der Novelle der StVO ist die Regelung klar formuliert: Sofern anderer Verkehr nicht behindert wird, darf man auf dem Rad generell zu zweit nebeneinander fahren.

Grünpfeil nur für den Radverkehr! Ein spezielles Verkehrszeichen erlaubt das Rechtsabbiegen bei roter Ampel nur für Radfahrende, nach vorherigem Anhalten.

Fahrradzonen: Mit dem neuen Verkehrszeichen können nun größere zusammenhängende Bereiche nach den Regeln für Fahrradstraßen eingerichtet werden.

Personenbeförderung: Auch Menschen jenseits des Kindesalters dürfen nun auf Fahrrädern mitgenommen werden, die auch zur Personenbeförderung gebaut und eingerichtet sind.

Beschilderung von Fahrradstraßen in Tempo-30-Zonen vereinfacht. Wenn eine Fahrradstraße durch eine Tempo 30-Zone verläuft, kommt die Straßenverkehrsbehörde an den Querungsstellen der Fahrradstraße künftig mit weniger Verkehrszeichen aus.

Eine weiße Fahrstreifenbegrenzung links und rechts macht Radwege außerorts besser erkennbar.

Bußgelderhöhung für das Radfahren auf Gehwegen von aktuell 10 bis 25 Euro auf 55 bis 100 Euro. Zum Schutz von Fußgängern werden die Bußgelder auf das neue Kfz-Niveau angehoben. Der ADFC hält es für richtig, dass Fußgänger stärker vor Radverkehr auf dem Gehweg geschützt werden. weist aber gleichzeitig darauf hin, dass Menschen dann auf Gehwege ausweichen, wenn sie sich mit dem Rad auf der Straße nicht sicher fühlen und/oder gute Radverkehrsinfrastruktur fehlt. Die Verschärfung der Bußgelder macht eine qualitativ hochwertige Radinfrastruktur mit guten, breiten und eigenen Radwegen umso dringlicher, so der ADFC.

Die neuen Verkehrszeichen für den Radverkehr: Fahrradzone, Radschnellweg, Überholverbot von Radfahrenden, Zusatzzeichen Lastenrad (z. B. für Parkflächen), „Haifischzähne“ zur Markierung der Vorfahrt von Radwegen sind demnächst neu im Straßenbild.

Quelle: https://www.adfc.de/neuigkeit/bundesrat-stimmt-stvo-novelle-zu/ | Beitrag vom 17.02.2020 (gekürzt)

Hoch- und Tiefbau
Pichl Bauunternehmung GmbH & Co.KG
Ausbildungsbetrieb für Bauberufe
Hochbauarbeiten
Wohnbau
Industriebau
Öffentlicher Bau
Sanierung/Renovierung
Straßen- und Tiefbauarbeiten
Außenanlagen
Pflasterarbeiten
Teich- und Moorarbeiten
Rohrleitungsbau (Kanal, Wasser, Gas)
Info über Bauberufe www.lbb-bayern.de
92272 Hiltersdorf Hofstraße 9 Tel: 09621 / 7745-0 Fax 09621 / 7745-45
www.pichl-bau.de mail: info@pichl-bau.de

Beitritt

auch auf www.adfc.de

adfc Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname | Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig) | Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

◯ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ◯ **ab 27 Jahre (56 €)** ◯ **18 – 26 Jahre (33 €)** ◯ **unter 18 Jahren (16 €)**

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ◯ **ab 27 Jahre (68 €)** ◯ **18 – 26 Jahre (33 €)**

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

◯ **Zusätzliche jährliche Spende:** €

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

◯ Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 **Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

◯ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum **Unterschrift**

IMPRESSUM

Herausgeber:

adfc Kreisverband Amberg-Sulzbach

1. Vorsitzende:
Marita Gierke
Wichernstr. 4
92224 Amberg

2. Vorsitzender:
Franz Gerl

Kontakt:
www.adfc-amberg.de
kontakt@adfc-amberg.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Franz Gerl
Marita Gierke
Norbert Lange

Gestaltung & Layout:
Bernhard Männer | Mediendesign
info@bernhardmaenner.de

Titelfoto:
Marita Gierke

Druck:
Offsetdruck Zenddyeh
Amberg

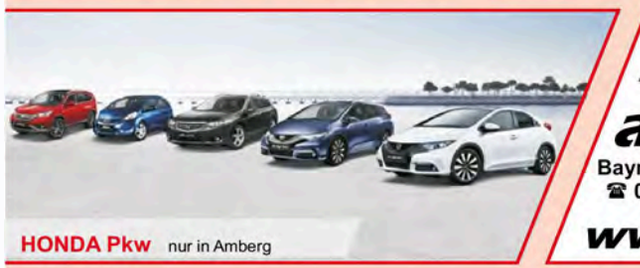
Verehrte Leser,

dieses Tourenprogramm ist erst durch die freundliche Unterstützung der zahlreichen Inserenten ermöglicht worden.

Wir bitten Sie deshalb, bei Ihren Einkäufen oder bei der Beauftragung von Dienstleistungen die in unserem Heft aufgeführten Unternehmen zu berücksichtigen.

Der ADFC Amberg-Sulzbach sagt allen Unterstützern ein herzliches Dankeschön!

Ihr
Kreisverband
Amberg-Sulzbach



peterstadler
amberg
Dr.-Otto-Schedl-Str. 9
☎ 09181-512218
Bayreuther Str. 2
☎ 09621-13031
neumarkt
www.peter-stadler.de

TANZSCHULE SCHWANDNER

ADTV

Alle Kurse auch als Geschenkgutschein hier bei uns erhältlich!

HOCHZEITSKURSE . PRIVATSTUNDEN . STANDARD-LATEIN (WTP/DTA) . DISCOFOX . SALSA
WEST COAST SWING . LINEDANCE . TANZFIT . SCHÜLERKURSE . KINDER-TEENIE-TANZEN
STREETDANCE . HIP-HOP . BREAKDANCE . BALLETT . ZWERGERLTANZ . ZUMBA

ZUMBA TANZFIT ADTV KINDER ADTV Kindertanzwelt

WWW.TS-SCHWANDNER.DE | TEL. 09621 | 600 323

ADTV TANZSCHULE SCHWANDNER GMBH | PHILIPP-MELANCHTHON-STR. 20 | 92224 AMBERG